

ORINA DE 12 HORAS: RECUENTO DE ADDIS

1. El día anterior a la recolección de orina realizar una dieta previa: ingerir la menor cantidad de líquido posible (agua, café, mate u otro tipo de bebida) para obtener una orina concentrada y no consumir alimentos ricos en agua como son los cítricos.
2. A las 20:00 horas del día anterior a remitir la muestra al laboratorio, orinar en el inodoro y desechar toda esa micción.
3. A partir de ese momento y hasta las 8:00 horas del día siguiente inclusive, recolectar la totalidad de cada micción en un recipiente bien limpio y seco (preferentemente botellas de agua mineral)
4. Una porción de la orina correspondiente a las 8:00 horas recolectarla en frasco estéril aparte.
5. Los recipientes utilizados para la recolección de la orina deberán ser de plástico (**no se aceptan recipientes de vidrio**) y deberán estar bien limpios y secos (preferentemente bidones o botellas de agua mineral). Taparlos herméticamente y rotularlos con nombre y apellido.
6. Mantener la orina en la heladera durante la recolección.
7. Remitir todo el volumen de orina al laboratorio el mismo día que terminó la recolección.
8. Indicar la medicación que esté tomando o haya tomado la semana previa a la recolección.
9. Horarios de entrega de muestras:
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 16:30 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*