

HEMATIES DISMORFICOS

1. No realizar ejercicios físicos 48hs previas a la recolección de orina.
2. Evitar consumir líquidos durante el tiempo de retención de orina para obtener una muestra más concentrada.
3. Realizar una higiene previa de la zona genital. Las mujeres deben usar tampón vaginal y no realizar el estudio dentro del periodo menstrual.
4. Recolectar la primera orina de la mañana con una retención urinaria de tres horas como mínimo. Utilizar un frasco plástico estéril comprado en la farmacia y taponarlo herméticamente. Rotularlo con nombre y apellido. Acercarlo al laboratorio **INMEDIATAMENTE** y avisar en recepción al llegar, ya que la muestra debe procesarse sin demora.
5. Una segunda opción es orinar temprano en su domicilio, retener orina un mínimo 3 horas y tomar la muestra en el laboratorio en un frasco de plástico estéril comprado en la farmacia.

Horario de entrega de muestras:

LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*

EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*