

**PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA (PTOG)  
INSULINEMIA BASAL Y POST SOBRECARGA ORAL A LA GLUCOSA**

1. Realizar 8 *horas de ayuno* (se puede tomar agua solamente). No se recomienda el ayuno prolongado, mayor a 8 horas.
2. Ingerir una cena liviana la noche anterior, evitando la ingesta de grasas y alcohol.
3. No tomar ningún medicamento ni fumar a la mañana antes de la extracción.
4. Se tomará una muestra basal de sangre para medir la Glucemia en ayunas. Si ese dato está dentro de rangos aceptables, se procede a continuar con la sobrecarga. Este paso puede demorar media hora.
5. Luego del testeo se le dará al paciente un líquido dulce para beber. Luego deberá permanecer en reposo en el laboratorio durante dos horas, tiempo en el cual no podrá comer, beber, fumar ni deambular.
6. Se realizará una nueva extracción de sangre a los 120 minutos post ingesta, o bien extracciones a los horarios que el médico indique especialmente.
7. Indicar al extraccionista toda medicación que esté tomando o haya tomado en la semana previa a la extracción.
8. Horarios extracciones para curvas de glucosa:  
LOMAS: *Lunes a Viernes de 8:00 a 9:30 hs. Sábados de 8:30 a 9:30 hs.*  
EZEIZA: *Lunes a Sábados de 8:30 a 9:30 hs.*