

CLEARANCE DE CREATININA

PASO 1

RECOLECCION DE LA ORINA DE 24 HS

1. **Desechar la primera orina de la mañana** en el inodoro, vaciando la vejiga completamente.
2. Tomar nota del horario en el cual se desechó la primera orina (por ej. 7:00 hs).
3. **A partir de ese momento**, recolectar **todo el volumen de orina** que se emita posteriormente **hasta la misma hora de la mañana siguiente inclusive** (por ej. hasta las 7:00 hs de la mañana siguiente inclusive). Es importante no perder ninguna de las micciones y **recolectar la totalidad** del volumen de orina durante esas 24 horas.
4. Si además de Clearance de Creatinina el médico solicitó Orina Completa, recolectar **una parte mínima** de la última orina emitida en un frasco estéril.
5. Los recipientes utilizados para la recolección de la orina deberán ser de plástico (**no se aceptan recipientes de vidrio**) y deberán estar bien limpios y secos (preferentemente bidones o botellas de agua mineral). Taparlos herméticamente y rotularlos con nombre y apellido del paciente.
6. **Mantener la orina en la heladera durante la recolección.**
7. Horarios de entrega de la orina de 24 hs y orina completa:
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 16:30 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*

PASO 2

TOMA DE MUESTRA DE SANGRE

1. Concurrir al laboratorio para la extracción de sangre con 8 horas de ayuno.
Horarios de extracciones:
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*
2. Traer anotados sus datos de peso y altura medidos recientemente.
3. La extracción de sangre debe realizarse junto a la recolección de orina, por lo tanto puede concurrir el día previo, el día posterior o el mismo día de la recolección, ya que los datos de sangre y orina se deben determinar en el mismo período de tiempo.
4. Indicar la medicación que esté tomando o haya tomado la semana previa a la extracción.