

CATECOLAMINAS URINARIAS (ADRENALINA-NORADRENALINA-DOPAMINA)

1. **DIETA PREVIA:** Durante dos días no ingerir bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolates, té, mate ni café. No ingerir aspirinas ni diuréticos. Evitar el stress, el ejercicio y el dolor. No fumar.
2. Suspender durante 10 días la toma de la siguiente medicación (previa consulta con el médico): gotas nasales, antihistamínicos, broncodilatadores, supresores del apetito, nitroglicerina, nitroprusiato de sodio, teofilina, alfa2-simpaticomiméticos, antagonistas del calcio, inhibidores de la ECA, alfa metil dopa, inhibidores de la MAO, fenotiazinas, antidepresivos tricíclicos, L-dopa y bloqueantes adrenérgicos alfa y beta.
3. El tercer día y siguiendo con las indicaciones anteriores, recolectar la orina de 24 horas sobre 20 ml de ácido clorhídrico 6 N provisto por el laboratorio. Comenzar agregando una porción del ácido en la primera botella a utilizar. Volcar la orina directamente sobre el ácido. La otra porción de ácido guardarla para las botellas siguientes. Siempre recolectar la orina **SOBRE** el ácido. Guardar las botellas en la heladera durante la recolección, protegidas de la luz.
VER INSTRUCTIVO DE RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS
4. Horarios de entrega de muestras:
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 16:30 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*