

## **ANALISIS DE RUTINA EN SANGRE Y ORINA COMPLETA**

1. Realizar un mínimo de 8 *horas de ayuno* (se puede tomar agua solamente). El ayuno no debe superar las 12 hs
2. Ingerir una cena liviana la noche anterior, evitando la ingesta de grasas y alcohol.
3. No tomar ningún medicamento a la mañana antes de la extracción.
4. Indicar al extraccionista toda medicación que esté tomando o haya tomado en la semana previa a la extracción.
5. Recolectar la primera orina de la mañana, o bien una muestra de orina luego de tres horas de retención urinaria como mínimo. Utilizar un frasco plástico estéril comprado en la farmacia y taparlo herméticamente. Rotularlo con nombre y apellido.
6. Concurrir al laboratorio en los horarios de extracción sin turno previo.  
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*  
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*