

**ACIDO 5 HIDROXI INDOL ACETICO (HIA)  
SEROTONINA URINARIA**

1. Suspender la ingesta de drogas inhibidoras de la mono amino oxidasa (IMAO) por lo menos siete días antes de la toma de muestra, previa consulta con el médico.
2. **DIETA PREVIA:** Durante los tres días anteriores a la toma de muestra no ingerir nueces, ciruelas, ananás, berenjenas, maníes, paltas y/o bananas.
3. Recolección de orina de 24 hs sobre ácido: el cuarto día y siguiendo con las indicaciones anteriores, recolectar la orina de 24 horas sobre 20 ml de ácido clorhídrico 6 N provisto por el laboratorio. Comenzar agregando una porción del ácido en la primera botella a utilizar. Volcar la orina directamente sobre el ácido. La otra porción de ácido guardarla para las botellas siguientes. Siempre recolectar la orina **SOBRE** el ácido. Guardar las botellas en la heladera durante la recolección, protegidas de la luz. No ingerir diuréticos durante la recolección.
4. **VER INSTRUCTIVO DE RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS**
5. Horarios de entrega de muestras:  
LOMAS: *Lunes a Viernes de 7:30 a 16:30 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*  
EZEIZA: *Lunes a Viernes de 8:00 a 12:00 hs. Sábados de 8:00 a 11:30 hs.*