



# Estudio del Microbioma Intestinal

*El ensayo consiste en un análisis exploratorio del microbioma intestinal humano, es decir, la compleja comunidad de bacterias y microorganismos que habitan tu intestino y el de todas las personas.*

## Descripción del Ensayo

Este estudio se realiza a partir de muestras de materia fecal recolectadas por vos mismo de forma no invasiva. A partir de cada muestra de materia fecal se extrae el ADN bacteriano que servirá para realizar el análisis del microbioma intestinal, con el objetivo de determinar su composición.

## Comparación de los Resultados

Al comparar la abundancia de una determinada bacteria o indicador asociado *al estado de tu microbioma*, miramos dicho indicador en comparación al valor que tienen los individuos que componen la base de datos de referencia. A partir de esto, pueden darse distintas situaciones, se considera valor promedio, o valor de referencia los comprendidos entre el 1er y 3er cuartil de acuerdo a lo observado en la base de datos.

Se considera valor bajo el promedio a aquellos valores dentro del 25% inferior de valores observados en la base de datos (valores por debajo del 1er cuartil) y valor sobre el promedio a los valores superiores al 75% de los valores observados en la base de datos (por encima del 3er cuartil).

Los valores por fuera de la distribución de valores observados en la base de datos se considerarán como muy bajo el promedio o muy sobre el promedio según corresponda.

Informe de resultados sobre los siguientes aspectos:

## **NUTRICIÓN**

1. Tipo de alimentación según tu microbioma
2. Índice de Diversidad
3. Índice de Riqueza y Balance
4. Producción de hidrolasas de sales biliares

## **INMUNIDAD Y PREVENCIÓN**

1. Índice de Integridad
2. Relación Firmicutes/Bacteroides
3. Producción de ácidos grasos de cadena corta
4. Producción de Tiamina por el microbioma
5. Producción de Biotina por el microbioma
6. Producción de Folato por el microbioma
7. Producción de Cianocobalamina por el microbioma
8. Producción de Trimetil amina por el microbioma
9. Producción de Vitamina K2 por el microbioma
10. Producción de LPS hexaacetilados por el microbioma
11. Producción de aminoácidos de cadena acetilada por el microbioma
12. Producción de ácidos grasos de cadena ramificada por el microbioma

## **SALUD INTESTINAL**

1. Dolor abdominal
2. Hinchazón y malestar abdominal
3. Constipación
4. Predisposición a daño en la mucosa intestinal
5. Proteobacterias
6. Enterobacterias
7. Producción de gas sulfuro





### Interpretación de los Resultados

Se emite un informe explicativo de qué significa cada resultado obtenido y qué riesgos/beneficios aporta este hallazgo en tu microbioma intestinal para cada aspecto estudiado: nutrición, inmunidad y prevención, y salud intestinal.

### Recomendaciones

Los resultados del presente estudio son *de carácter meramente informativo y exploratorio*. Han de ser evaluados teniendo en cuenta la dieta, los hábitos y estilos de vida del participante.

### Limitaciones del Ensayo

El presente estudio no constituye un estudio de diagnóstico médico y los resultados obtenidos deben considerarse experimentales hasta la fecha. Los individuos seleccionados para conformar la base de datos son todos mayores de 18 años.

